

全国の働く女性に聞いた
〈ニオイ〉についての意識調査!

しごとなでしこさん、
「汗クサ・チャン」になってない?

夏のニオイの原因は “体”より“衣服”だった!



小学館女性インサイト研究所は、「女性のニオイ」に関する調査を行いました。その結果、他人のにおいについては敏感である一方で、自分のニオイに対する意識は比較的低く、また、対策も不十分であることがわかりました。その一方で、女性のニオイは、イメージを損ねる割合も高いなど、リスクが高いこともわかっています。女性のニオイについての原因と対策について調査した結果をレポートいたします。

■調査対象：『CanCam』『Oggi』読者の女性 (n=219人 / 平均年齢29.0歳) 調査期間：2016年3月11日～3月17日
■調査方法：インターネットによるアンケート ※リリース内のアンケートは、小数点第2位四捨五入になります。

女性のニオイに関する実態調査

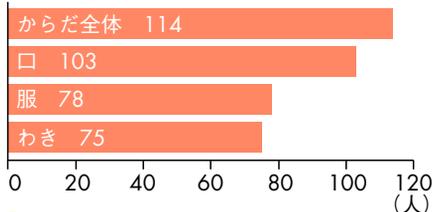
他人のニオイが気になる女性
は9割以上。通勤シーンの
体のニオイが気になっていた

『CanCam』『Oggi』読者の女性に、他人のニオイを「くさい」と思ったことがあるか聞いたところ、男性に対しては99%、また女性に対しても9割以上もの人が「思ったことがある」と回答しました。具体的に体のどこにおいが気になるか聞いてみると、口やわきなどのパーツと同様、服や全身といった「からだ全体」からという声が多く聞かれました。また、電車・バスや職場、エレベーターなど、通勤シーンでのニオイが特に気になっていることがわかりました。

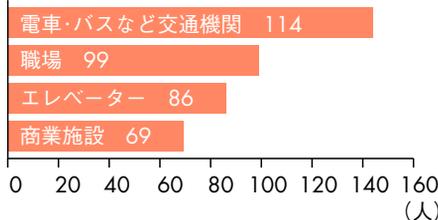
Q 女性のおいを「くさいな…」
と思ったことはありますか



Q 具体的に、体のどこから
そのにおいがでていると
思いましたか (複数回答可)



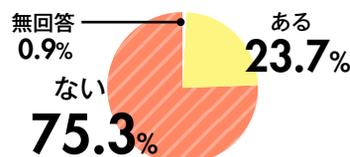
Q 具体的にどんな場所で
思いましたか (複数回答可)



「この人、クさい!」と思っても指摘しない人がほとんど

一方、自分のにおいを他人から指摘されたことはあるか聞いたところ、「ある」と回答した人は約2割にとどまりました。上で9割が「くさい」と思ったことがあるという回答と比較すると、自分がおおいても、周りからは指摘されにくいという現状が明らかになりました。具体的にどんなにおいがくさいと思ったかという質問には「香水・口臭・タバコ」のほか、「わき・汗」という回答が多く見られました。

Q 自分のおいを他人から
指摘されたことはありますか



立ち直れない…女子のニオイ、とほほエピソード

- 仕事終わりによく飲みに行っていたら、気づかない間にスーツにおいがしみこんでいたらしく、先輩に「そのスーツで営業に行っちゃダメ」と注意された。(商社勤務・24歳)
- 満員電車がむわっとしたにおいできついなと思ったら、電車を降りてもにおっていて、自分の汗をかいた後のにおいだと気づいた(アパレル関係・25歳)
- 香りのするボディークリームを塗って出社したら、「トイレの芳香剤がしない?」と周辺がざわざわ。トイレで必死に落としました(IT関連勤務・29歳)
- 出社後汗だくで席に戻ってあおいでいると、遠くの席の先輩が近づいてきて、黙って消臭スプレーを渡された。私、どれだけくさかったんでしょうか…。(営業・26歳)

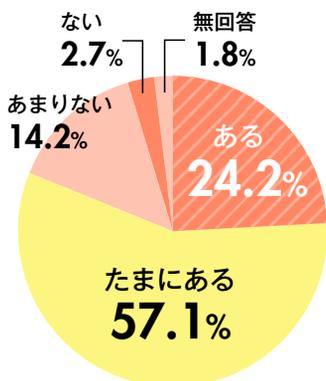
専門家が指摘! ニオイ予防には「衣服ケア」が効果的

自分のニオイに
気づきにくいのは

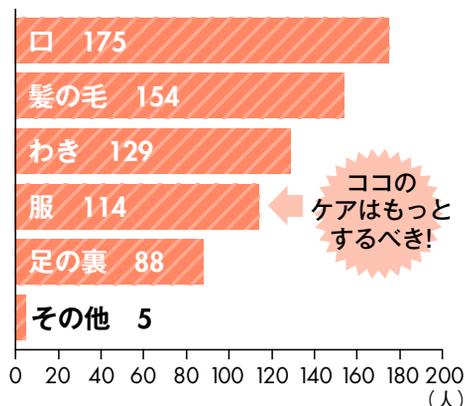
「嗅覚の疲労」が原因です

においのケアをするときに、もっとも気をつけるべきは、実は「衣服」。体のおいにはもちろん、タバコや焼肉のにおいなどもキャッチするので、別名「においの収集器」とも言えます。さらに、においは発散されている状態よりも、何かに付着した状態のほうが感じやすいもの。だからより濃縮した衣服のにおいは、他人にも感じやすくなっています。汗を蒸発させやすいもの、通気性のいい素材を選んだり、殺菌作用のある消臭スプレーやまるごと洗濯するなど、日頃からケアすることが大切です。

Q 自分のことを「くさいな」と思ったことはありますか



Q 自分のにおいについて、ふだんから気をつけてケアしているのはどこですか（複数回答可）



ニオイの収集器＝「衣服」のケアがもっとも効果的

ひとは同じにおいを嗅いでいると、だんだんそのにおいに慣れて、自分自身では気づきにくくなります。これは「嗅覚の順応」または「嗅覚の疲労」と言われる現象。電車の中などで、他人のにおいを敏感に感じるのに、当の本人がそれに気づかないのはこれが原因です。特に春から夏にかけての季節は、汗の分泌が増えてにおいが濃くなってくる時期。そのおいに、今まで休んでいた嗅覚が敏感に反応し、電車の中などでは特にひとのにおいが気になることも多くなるでしょう。

＼お話を伺ったのは…/ 五味常明先生



医学博士。五味クリニック院長。わきが多汗症治療に長年携わっており、体臭対策、体臭予防など、ニオイのスペシャリストとして、テレビや雑誌でも活躍。主な著書に『汗とにおい対策で女子力UP!』（ユナイテッド・ブックス）他多数。

夏は「服」のニオイ対策を万全に! / おすすめのニオイ対策アイテム



除菌効果もある消臭剤

除菌・消臭効果に優れているうえ、口に入っても安全。見た目おしゃれなところが嬉しい! インテリアを妨げません。携帯用スプレーもあり。ジェームスマーティン フレッシュサニタイザー 1,404円



足のおいには「5本指」ソックス

5本指ソックスやストッキングはムレにくいのでニオイも軽減。こちらはさらに銀イオン繊維を使用、つま先銀AG+5本指ハイソックス ¥1,944+税（タビオ レググラボ）



洗濯機で洗えるスーツ

夏場には家庭の洗濯機で洗えるスーツでいつでも清潔に。シワ回復性も高いので、お手入れ感もきちんと感もキープできる。プレミアムウォッシュプラススーツ ¥28,000+税（AOKI）

■ このリリースに関するお問い合わせや取材、資料をご希望の方は下記までご連絡ください ■

小学館女性インサイト研究所 担当：五十嵐

<http://www.insightlab.jp/>

TEL 03-3230-9774

FAX 03-3234-6557

E-mail pr-islab@shogakukan.co.jp